

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9,00-14,00						CORSO BLS D
9,15-10,00	CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE			
9,30-10,00						BABY 3-36 MESI
10,00-10,30	BABY 3-36 MESI			BABY 3-36 MESI		
10,00-10,40						CORSO DI NUOTO
10,00-10,40						ACQUAGIOCO
10,00-10,45	CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO			
11,00-11,40						CORSO DI NUOTO
14,30-16,00					NUOTO SINCRONIZZATO	
14,30-16,00	SALVAMENTO AGONISTICO	TRIATHLON GIOVANILE	SALVAMENTO AGONISTICO	TRIATHLON GIOVANILE	TRIATHLON GIOVANILE	TRIATHLON GIOVANILE
15,00-15,45	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME			
16,00-16,40	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO
16,30-18,00	ESORDIENTI A E B	ESORDIENTI A E B	ESORDIENTI A E B	ESORDIENTI A E B	ESORDIENTI A E B	ESORDIENTI A E B
16,30-18,00		NUOTO SINCRONIZZATO				
17,00-18,00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	
16,40-17,20	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
18,00-19,00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	
17,20/18	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
18,00-20,00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI
18,00-18,40	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
19,15-20,00		CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE		
20,00-20,45		CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO		
20,00-21,30	MASTER		MASTER			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.30-09.15						HYDROBIKE
09.15-10.00	ACQUAGYM ARGENTO	ACQUAGYM		ACQUAGYM ARGENTO	ACQUAGYM	
10.00-10.45			ACQUA BENESSERE			
11.15-12.00						ACQUAGYM
13.00-13.45		TREADMILL		TREADMILL		
18.15-19.00		HYDROBIKE	LES MILLS aquawork	HYDROBIKE		
19.15-20.00	LES MILLS aquadynamic	ACQUAGYM ACQUA ALTA	LES MILLS aquadynamic	ACQUAGYM ACQUA ALTA	ACQUAGYM	
20.00-20.45	ACQUAGYM	TREADMILL	HYDROBIKE	TREADMILL		