

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9.00-9.45		CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE			
9.15-10.00						ACQUAGIOCO	
10.00-10.45		CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI BASE			
10.00-10.30							BABY 3-36 MESI
10.00-10.40						CORSO DI NUOTO	
11.00-11.30		BABY 3-36 MESI			BABY 3-36 MESI		
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO
14.00-17.00						CORSO ASSISTENTI BAGNANTI	
14.30-16.00	TRIATHLON GIOVANILE	SALVAMENTO AGONISTICO	TRIATHLON GIOVANILE	SALVAMENTO AGONISTICO		TRIATHLON GIOVANILE	
15.00-15.30	ACQUAGIOCO		ACQUAGIOCO				
15.00-15.45		FUTURE MAMME		FUTURE MAMME			
15.30-17.00	NUOTO SINCRONIZZATO		NUOTO SINCRONIZZATO				
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO		
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B		
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO		
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR		
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO		
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR		
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI		
19.15-20.00	CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO				
20.00-20.45	CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE				
20.00-21.30		MASTER		MASTER			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9,15-10,00	ACQUAGYM	AQUAGYM ARGENTO		ACQUAGYM	AQUAGYM ARGENTO	
10,00-11,00						LES MILLS BODYPUMP
10,15-11,00		AQUAMIX			AQUAMIX	
11,00-11,45						HYDROBIKE
13,00-13,45	ACQUAMIX		ACQUAMIX			
18,15-19,00		AQUAPOLE		AQUAPOLE	AQUAGYM AQUA ALTA	
18,45-19,30	TREADMILL		TREADMILL			
19,15-20,00		LES MILLS aquadynamic		LES MILLS aquadynamic		
19,30-20,15	ACQUAGYM		ACQUAGYM			
20,00-20,45		LES MILLS aquabodybike		LES MILLS aquabodybike		
20,15-21,00		LES MILLS BODYPUMP				