

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07.00-07.45		PILATES			PILATES	
07.30-08.15	PILATES			PILATES		
9.30-10.15	GINNASTICA DOLCE			GINNASTICA DOLCE		FITNESS MIX
10.15-11.00	GINNASTICA DOLCE			GINNASTICA DOLCE		PILATES
12.45-13.30	PILATES	FITNESS MIX	PILATES	FITNESS MIX	FITNESS MIX	
13.30-14.15			PILATES			
14.15-15.00					PILATES	
17.15-18.00	PILATES		FITNESS MIX			
18,15-19,00					GAG	