

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07.00-8.30		MASTER		MASTER		
9.15-10.00	CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE			
09.30-10.00						BABY 3-36 MESI
10.00-10.45	CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO			
10.00-10.40						CORSO DI NUOTO
10.00-10.30						ACQUA E GIOCO 3-5 ANNI
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO
14.00-16.00						TRIATHLON
14.30-16.00					NUOTO SINCRONIZZATO	
15.00-15.30		BABY 3-12 MESI		BABY 3-12 MESI		
15.00-15.45	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME			
15.30-16.00		BABY 13-36 MESI		BABY 13-36 MESI		
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO
16.00-16.30		ACQUA E GIOCO 3-5 ANNI		ACQUA E GIOCO 3-5 ANNI		
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI
19.15-20.00		CORSO BASE ADULTI		CORSO BASE ADULTI		
20.00-20.45		CORSO AVANZATO ADULTI		CORSO AVANZATO ADULTI		
20.00-21.30	MASTER	SUBACQUEA ADULTI	MASTER	SUBACQUEA ADULTI		

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30-9.15			HYDROBIKE			HYDROBIKE
9.15-10.00	ACQUAGYM ARGENTO	ACQUAGYM		ACQUAGYM ARGENTO	ACQUAGYM	
9.45-10.30			ACQUA BENESSERE			
10.15-11.00	CIRCUIT TRAINING			CIRCUIT TRAINING		
11.15-12.00						ACQUAGYM
13.00-13.45	HYDROBIKE	TREADMILL	HYDROBIKE	TRADMILL		
17.15-18.00		SOFT ACQUAGYM PREVENTIVA ADATTATA		SOFT ACQUAGYM PREVENTIVA ADATTATA		
18.15-19.00		LES MILLS AQUABODYBIKE	LES MILLS AQUAWORK	LES MILLS AQUABODYBIKE	ACQUA JUMP CIRCUIT TRAINING	
19.15-20.00	LES MILLS AQUADINAMIC	ACQUAGYM ACQUA ALTA	LES MILLS AQUADINAMIC	ACQUAGYM ACQUA ALTA	ACQUAGYM	
20.00-20.45	ACQUAGYM	TREADMILL	HYDROBIKE	TREADMILL		