

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9.00-09.45		CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE			
09.30-10.00							BABY 3-36 MESI
10.00-10.45		CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO			
10.00-10.40						CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO	
14.00-16.00						BASEBALL PALESTRA	
14.00-18.00						C. PER ASS. BAGNANTI	
15.00-16.30				NUOTO SINCRONIZZATO			
15.15-15.45	BABY 3-36 MESI		BABY 3-36 MESI				
15.15-16.00		FUTURE MAMME			FUTURE MAMME		
15-30-16.00							
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
16.00-16.30							
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	
19.15-20.00	C. AVANZATO ADULTI		C. AVANZATO ADULTI				
20.00-20.45	CORSO BASE ADULTI		CORSO BASE ADULTI				
20.00-21.30		MASTER		MASTER			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15-10.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM ARGENTO	LESSMILLS AQUADYNAMIC	ACQUAGYM	ACQUAGYM ARGENTO	
10.00-10.50						LESSMILLS BODYPUMP (PALESTRA)
10.15-11.00	ACQUAMIX	HYDROBIKE		ACQUAMIX	HYDROBIKE	
11.00-11.45						HYDROBIKE
13.00-13.45	ACQUAMIX		ACQUAMIX			
18.00-18.45					ACQUAGYM ACQUA ALTA	
18.30-19.15	LESSMILLS AQUAWORK		LESSMILLS AQUAWORK			
19.15-20.00	TREADMILL	LESSMILLS AQUADINAMIC	TREADMILL	LESSMILLS AQUADINAMIC		
19.30-20.15	ACQUAGYM		ACQUAGYM			
20.00-20.45		LESSMILLS AQUABODYBIKE		LESSMILLS AQUABODYBIKE		
20.15-21.00		LESSMILLS BODYPUMP (PALESTRA)				