

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07.00-8.30		MASTER		MASTER			
08.20-09.00						CORSO DI NUOTO VASCA DIDATTICA	
09.00-09.45	CORSO ADULTI BASE				CORSO ADULTI BASE	NUOTO EVOLUTO RAGAZZI	
09.00-09.30						BABY 3-36 MESI	
09.00-09.40							CORSO DI NUOTO
10.00-10.40						CORSO DI NUOTO	
10.00-10.45	CORSO ADULTI AVANZATO	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME	CORSO ADULTI AVANZATO		
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO	
12.30-13.30	NUOTO EVOLUTO				NUOTO EVOLUTO		
15.00-16.30		NUOTO SINCRONIZZATO		NUOTO SINCRONIZZATO	NUOTO SINCRONIZZATO		
15.00-15.45	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME				
16.00-16.30	BABY 13-36 MESI		BABY 13-36 MESI				
16.30-17.00	ACQUA E GIOCO 3-5 ANNI		ACQUA E GIOCO 3-5 ANNI				
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	CORSO DI NUOTO	
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	
19.00-20.00	TRIATHLON JUNIOR		TRIATHLON JUNIOR		TRIATHLON JUNIOR		
19.30-20.15		CORSO BASE ADULTI		CORSO BASE ADULTI			
20.15-21.00		CORSO AVANZATO ADULTI		CORSO AVANZATO ADULTI			
20.00-21.00	TRIATHLON SENIOR		TRIATHLON SENIOR		TRIATHLON SENIOR		
20.00-21.30	MASTER NUOTO	MASTER TRIATHLON	MASTER NUOTO	MASTER TRIATHLON	MASTER NUOTO		

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30-9.15	HYDROBIKE		HYDROBIKE			ACQUAGYM ACQUA ALTA
9.15-10.00		ACQUAGYM		ACQUAGYM ACQUA ALTA	ACQUAGYM	
9.30-10.15	AQUAPOLE		ACQUA BENESSERE			HYDROBIKE
10.00-10.45				ACQUAGYM ARGENTO		
10.15-11.00		ACQUAMIX			ACQUAMIX	
10.30-11.15	ACQUAGYM		ACQUAGYM			ACQUAPOLE
13.00-13.45	ACQUAGYM		AQUAPOLE		TREADMILL	
14.15-15.00		ACQUAMIX		ACQUAMIX		
18.00 - 18.45	TREADMILL	AQUAPOLE	TREADMILL	ACQUAPOLE	ACQUAPOLE	
19.00-19.45	ACQUAGYM	HYDROBIKE	ACQUAGYM	HYDROBIKE	HYDROBIKE	
19.15-20.00		ACQUAGYM ACQUA ALTA		ACQUAGYM ACQUA ALTA		
20.00-20.45	HYDROBIKE		HIDROBIKE			