

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 7.00-8.30 | | MASTER | | MASTER | | |
| 9.00-9.40 | | | | | | AQUA E GIOCO 3-5 ANNI |
| 9.00-9.45 | CORSI ADULTI BASE | | | | CORSI ADULTI BASE | |
| 9.00-10.00 | | | | | | NUOTO EVOLUTO RAGAZZI |
| 9.40-10.10 | | | | | | BABY 3-36 MESI |
| 10.00-10.45 | CORSO ADULTI AVANZATO | FUTURE MAMME | | FUTURE MAMME | CORSO ADULTI AVANZATO | |
| 10.15-10.55 | | | | | | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE |
| 11.00-11.40 | | | | | | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE |
| 12.30-13.30 | NUOTO EVOLUTO | | NUOTO EVOLUTO | | NUOTO EVOLUTO | |
| 15.00-15.30 | | BABY 3-12 MESI | | BABY 3-12 MESI | | |
| 15.00-16.30 | | SINCRONIZZATO | | SINCRONIZZATO | SINCRO SEN-JUNIOR | |
| 15.15-16.00 | FUTURE MAMME | | FUTURE MAMME | | | |
| 15.30-16.00 | | BABY 13-36 MESI | | BABY 13-36 MESI | | |
| 16.00-16.40 | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE |
| 16.00-16.40 | AQUA E GIOCO 3-5 ANNI | | AQUA E GIOCO 3-5 ANNI | | | |
| 16.30-18.00 | ESORDIENTI A/B | ESORDIENTI A/B | ESORDIENTI A/B | ESORDIENTI A/B | ESORDIENTI A/B | ESORDIENTI A/B |
| 16.40-17.20 | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE |
| 17.00-18.00 | PROPAGANDA JUNIOR | PROPAGANDA JUNIOR | PROPAGANDA JUNIOR | PROPAGANDA JUNIOR | PROPAGANDA JUNIOR | |
| 17.20-18.00 | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE | CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE |
| 18.00-19.00 | PROPAGANDA SENIOR | PROPAGANDA SENIOR | PROPAGANDA SENIOR | PROPAGANDA SENIOR | PROPAGANDA SENIOR | |
| 18.00-19.00 | NUOTO EVOLUTO RAGAZZI | | NUOTO EVOLUTO RAGAZZI | | | |
| 18.00-20.00 | AGONISMO ASSOLUTI | AGONISMO ASSOLUTI | AGONISMO ASSOLUTI | AGONISMO ASSOLUTI | AGONISMO ASSOLUTI | AGONISMO ASSOLUTI |
| 19.00-20.00 | TRIATHLON JUNIOR | | TRIATHLON JUNIOR | | TRIATHLON JUNIOR | |
| 19.30-20.15 | | CORSI ADULTI BASE | | CORSI ADULTI BASE | | |
| 20.00-21.30 | MASTER | MASTER TRIATHLON | MASTER | MASTER TRIATHLON | MASTER | |
| 20.00-21.00 | TRIATHLON SENIOR | | TRIATHLON SENIOR | | TRIATHLON SENIOR | |
| 20.15-21.00 | | CORSO ADULTI AVANZATO | | CORSO ADULTI AVANZATO | | |

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|-------------|------------------|------------------------|------------------|------------------------|----------------|------------------------|
| 9.00-9.45 | HYDROBYKE | | HYDROBYKE | | | |
| 9.15-10.00 | | ACQUAGYM | | ACQUAGYM ACQUA ALTA | ACQUAGYM | |
| 9.30-10.15 | | | | | | ACQUAGYM ACQUA ALTA |
| 9.45-10.30 | | | ACQUA BENESSERE | | | |
| 10.00-10.45 | | | | ACQUAGYM ARGENTO | | |
| 10.15-11.00 | | ACQUAMIX | | | ACQUAMIX | HYDROBYKE |
| 10.30-11.15 | ACQUAGYM | | ACQUAGYM | | | |
| 11.00-11.45 | | | | | | ACQUAGYM |
| 13.00-13.45 | ACQUAGYM | | ACQUAGYM | | TREADMILL | |
| 14.15-15.00 | | ACQUAMIX | | ACQUAMIX | | |
| 18.00-18.45 | | TREADMILL | | TREADMILL | | |
| 18.15-19.00 | CIRCUIT TRAINING | | CIRCUIT TRAINING | | ACQUA FIGHTING | |
| 18.45-19.30 | | HYDROBYKE | | HYDROBYKE | | |
| 19.00-19.45 | ACQUAGYM | | ACQUAGYM | | HYDROBYKE | |
| 19.15-20.00 | | ACQUAGYM ACQUA ALTA | | ACQUAGYM ACQUA ALTA | | |
| 19.45-20.30 | ACQUA FIGHTING | | ACQUA FIGHTING | | | |
| 20.30-21.15 | HYDROBYKE | | HYDROBYKE | | | |