

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15-10.00	ACQUAGYM ARGENTO	ACQUAGYM		ACQUAGYM ARGENTO	ACQUAGYM	
9.45-10.30			ACQUA BENESSERE			
10.15-11.00	LES MILLS aquadynamic					
11.15-12.00						HYDROBYKE
13.00-13.45		AQUAWALKING		AQUAWALKING		
17.15-18.00		SOFT ACQUAGYM PREVENTIVA ADATTATA		SOFT ACQUAGYM PREVENTIVA ADATTATA		
18.15-19.00		LES MILLS aquabodybike	LES MILLS aquawork	LES MILLS aquabodybike		
19.00-19.45		ACQUAGYM ACQUA ALTA		ACQUAGYM ACQUA ALTA	ACQUAGYM	
19.15-20.00	LES MILLS aquadynamic		LES MILLS aquadynamic			
20.00-20.45	ACQUAGYM	AQUAWALKING	HYDROBYKE	AQUAWALKING		

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7.00-8.30		MASTER		MASTER		
9.15-10.00	CORSI ADULTI BASE		CORSI ADULTI BASE			
9.30-10.00						BABY 3-12 MESI
10.00-10.30						BABY 13-36 MESI
10.00-10.40						CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
10.00-10.45	CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO			
10.30-11.10						AQUA E GIOCO 3-5 ANNI
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
14.00-15.30						SUBACQUEA BABY
14.00-16.00						TRIATHLON
14.30-16.00					SINCRONIZZATO	
15.00-15.30		BABY 3-12 MESI		BABY 3-12 MESI		
15.00-15.45	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME			
15.30-16.00		BABY 13-36 MESI		BABY 13-36 MESI		
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
16.00-16.40		AQUA E GIOCO 3-5 ANNI		AQUA E GIOCO 3-5 ANNI		
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
17.00-19.00					AVVIAMENTO AL SALVAMENTO	
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR		
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR		
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI
19.15-20.00		CORSI ADULTI BASE		CORSI ADULTI BASE		
20.00-20.45		CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO		
20.00-21.30	MASTER	SUBACQUEA ADULTI	MASTER	SUBACQUEA ADULTI		