

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15-10.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM ARGENTO	LES MILLS aquadynamic	ACQUAGYM	ACQUAGYM ARGENTO	
10.00-10.45						LES MILLS BODYPUMP
10.15-11.00	ACQUAMIX	HYDROBYKE		ACQUAMIX	HYDROBYKE	
11.00-11.45						HYDROBYKE
13.00-13.45	ACQUAMIX		ACQUAMIX			
18.15-19.00					ACQUAGYM	
18.30-19.15	LES MILLS aquawork		LES MILLS aquawork			
19.00-19.45					ACQUAGYM ACQUA ALTA	
19.15-20.00		LES MILLS aquadynamic		LES MILLS aquadynamic		
19.30-20.15	ACQUAGYM		ACQUAGYM			
20.00-20.45		LES MILLS aquabodybike		LES MILLS aquabodybike		
20.15-21.00	AQUAWALKING	LES MILLS BODYPUMP	AQUAWALKING			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9.00-9.45		CORSI ADULTI BASE		CORSI ADULTI BASE			
9.30-10.00							BABY 3-12 MESI
10.00-10.30							BABY 13-36 MESI
10.00-10.45		CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO			
10.00-10.40						CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
10.15-11.00			FUTURE MAMME				
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
14.00-15.30						BOXE	
15.00-15.30			BABY 3-12 MESI				
15.00-16.30		SINCRONIZZATO		SINCRONIZZATO			
15.15-16.00		FUTURE MAMME			FUTURE MAMME		
15.30-16.00			BABY 13-36 MESI				
16.00-16.40		AQUA E GIOCO 3-5 ANNI			AQUA E GIOCO 3-5 ANNI		
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR			
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR			
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	
19.15-20.00	CORSO ADULTI BASE		CORSO ADULTI BASE				
20.00-20.45	CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO				
20.00-21.30	MASTER	MASTER		MASTER			