

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00-9.45	HYDROBYKE		HYDROBYKE			
9.15-10.00		ACQUAGYM		ACQUAGYM ACQUA ALTA	ACQUAGYM	
9.45-10.30			ACQUA BENESSERE			
10.00-10.45				ACQUAGYM ARGENTO		
10.15-11.00		ACQUAMIX			ACQUAMIX	HYDROBYKE
10.30-11.15	ACQUAGYM		ACQUAGYM			
11.00-11.45						ACQUAGYM
13.00-13.45	ACQUAGYM		ACQUAGYM		TREADMILL	
14.15-15.00		ACQUAMIX		ACQUAMIX		
18.00-18.45		TREADMILL		TREADMILL		
18.15-19.00	CIRCUIT TRAINING		CIRCUIT TRAINING		ACQUA FIGHTING	
18.45-19.30		HYDROBYKE		HYDROBYKE		
19.00-19.45	ACQUAGYM		ACQUAGYM		HYDROBYKE	
19.30-20.15		ACQUAGYM ACQUA ALTA		ACQUAGYM ACQUA ALTA		
19.45-20.30	ACQUA FIGHTING		ACQUA FIGHTING			
20.30-21.15	HYDROBYKE		HYDROBYKE			

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7.00-8.30		MASTER		MASTER		
9.00-9.40						AQUA E GIOCO 3-5 ANNI
9.00-9.45	CORSI ADULTI BASE				CORSI ADULTI BASE	
9.00-10.00						NUOTO EVOLUTO RAGAZZI
9.40-10.10						BABY 3-36 MESI
10.00-10.45	CORSO ADULTI AVANZATO	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME	CORSO ADULTI AVANZATO	
10.15-10.55						CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
11.00-11.40						CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
12.30-13.30	NUOTO EVOLUTO		NUOTO EVOLUTO		NUOTO EVOLUTO	
15.00-15.30		BABY 3-12 MESI		BABY 3-12 MESI		
15.00-16.30		SINCRONIZZATO		SINCRONIZZATO	SINCRO SEN-JUNIOR	
15.15-16.00	FUTURE MAMME		FUTURE MAMME			
15.30-16.00		BABY 13-36 MESI		BABY 13-36 MESI		
16.00-16.40	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
16.00-16.40	AQUA E GIOCO 3-5 ANNI		AQUA E GIOCO 3-5 ANNI			
16.30-18.00	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B	ESORDIENTI A/B
16.40-17.20	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
17.00-18.00	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	PROPAGANDA JUNIOR	
17.20-18.00	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE	CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE
18.00-19.00	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	PROPAGANDA SENIOR	
18.00-20.00	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI	AGONISMO ASSOLUTI
19.00-20.00	TRIATHLON JUNIOR		TRIATHLON JUNIOR		TRIATHLON JUNIOR	
19.30-20.15		CORSI ADULTI BASE		CORSI ADULTI BASE		
20.00-21.30	MASTER	MASTER TRIATHLON	MASTER	MASTER TRIATHLON	MASTER	
20.00-21.00	TRIATHLON SENIOR		TRIATHLON SENIOR		TRIATHLON SENIOR	
20.15-21.00		CORSO ADULTI AVANZATO		CORSO ADULTI AVANZATO		